

# コンパル

# 通信

笹目コミュニティセンター

第107号 2024・4



笹目東小学校

笹目小学校

昨年11月、エンゼルスからFAとなった大谷翔平選手（現ドジャース）が日本の子どもたちに野球を楽しんでもらおうと、全国の小学校2万校に3つずつの子供用グラブを寄贈するというビッグニュースが流れました。

地区内の笹目小学校・笹目東小学校2校にも、1月上旬に寄贈があり、全クラスに回して見てもらった後、笹目小学校では希望者への貸し出し、笹目東小学校ではクラスごとに順番に貸し出して活用しているとのこと。

コンパルの由来

友達、仲間を意味するパル(PAL)とコミュニティの略コム(COM)をあわせた造語です。

●笹目地区(3/1現在)：面積2.96Km<sup>2</sup> 人口20,233人(男10,601人 女9,632人) 9,786世帯

# コンパル講演会 & コンサート

『すべてのことに日々感謝  
ユーモアを持って笑顔でいること』

コロナ禍のため中止になっていたコンパル講演会&コンサートが2月18日(日)、4年振りにコンパル多目的ホールで開催されました。

第1部は和洋ユニット「未来」の3名による、清水まなみさんの三味線をはじめ、和楽器と洋楽器のコラボレーションでした。三味線の和とピアノの洋、伝統と現代が融合した匠の技と魂のこもった繊細でダイナミックな演奏で、観客の心を揺さぶりました。コーヒールンバや上を向いて歩こうなど、おなじみの曲では、観客が手拍子や口ずさんで会場は一体になりました。



第2部は、テレビ東京「開運!なんでも鑑定団」でお馴染みの、北原照久氏が、「元気で長生きするために知っておきたいこと」と題し講演しました。

北原氏は、自身の人生を振り返り、夢を実現してきた経験を披露。泉重千代さんや平楯田中さん、道場六三郎さんといった長寿者のエピソードを交えながら、「流れに逆らわず、しなやかに生きること」の大切さを説きました。

また、ユーモアを忘れず笑顔で過ごすことの重要性を強調し、「すべてのことに日々感謝をし、ユーモアを持って笑顔でいること」こそが長生きの秘訣であると語りました。

なお、北原氏は南九州市の観光大使をしており、そうしたことで最後に、知覧特攻隊の映像が上映され、勝てないと分かっているながらも、残された家族や日本人のために志願した若者たちの姿は、多くの聴衆の心を揺さぶりました。

北原氏の物静かで優しい語り口は、聴衆を惹きつけ、あっという間に時間は過ぎました。笑いと感動に包まれた講演会は、聴衆の心に深い感動を与え、「1、2年は寿命が伸びたでしょう」とにっこり。笑いあり涙ありの講演会でした。(文:総務部会 浅生和英)



## コンパルの 新スタッフを紹介します

4月1日よりコンパル事務局長に頓所博行次長が事務局次長に黒田富士雄職員が昇任し、新たに事務局職員として須永明次長、鵜川親二職員が勤務することになりました。

3月末で退職された吉川友生事務局長、榎本康雄次長には大変お世話になりました。  
ありがとうございました。



頓所事務局長



黒田事務局次長



須永事務局次長



鵜川事務局職員

## いつまでも健康で動けるために！「いきいき体操」

1月17日、24日（全2回・水）多目的ホールで「いきいき体操体験講座」が21人の参加で行われました。無理なく出来るように椅子を使い、体力不足を解消する体操を行いました。

参加者からは、先生の指導が分かりやすく身体を動かす基本が分かった、日常的に意識して健康に役立てたいなど、これからも健康的な生活を送るために体操を続けたいと話していました。



## 花で囲まれた 可愛いおひなさまが出来ました!!



「花で飾ろうおひなさま」講座が2月25日(日) 13人の参加で行われました。お花のいい香りに包まれ、梅の花、ガーベラ、スイトピーなどでおひなさまを飾り、一足早い春を楽しみました。

## 一気に春の気配



「春を楽しむお花の寄せ植え教室」を、3月9日(土)アトリエで10人の参加で行いました。

先生から植えるコツや注意点のお話を聞きながら、色とりどりの春の花をプランターに植え込み、それぞれにステキな寄せ植えが出来ました。

## 越後のそば打ち名人から学ぶ そば打ち体験

1月27日(土)、「無農薬有機栽培のそば粉でそばを打ってみよう」講座がアトリエで行われました。

20人の参加者は2人一組で講師の教えを受けながらそばを打ちました。参加した人からは、わかりやすく教えてもらい勉強になった、楽しく出来て美味しかったと大好評でした。



## みんなで歌い語らい楽しいひと時

3月2日(土) 恒例の「歌声サロン」が21人の参加で開催されました。

ピアノの伴奏に合わせて、思い出の歌、懐かしい歌を歌えば心はいつしか青春時代……。

その後、ケーキと紅茶をいただき、心和んだ土曜日の午後でした。



# コンパルの主催講座

〈申込みはコンパル事務局へ〉

## ◆楽健法体験講座「足で踏むリンパマッサージ」

と き 4月21日(日) 午後1時～4時  
 ところ 2階 和室  
 対 象 市内在住、在勤者  
 定 員 20人  
 参加費 500円  
 持ち物 敷物(バスタオル等)、汗拭きタオル、飲み物  
 申込み 4月2日(火) から申込順

## ◆親子で「ちまき」を作ろう

と き 4月21日(日) 午後1時30分～3時30分  
 ところ 2階 キッチンスタジオ  
 対 象 市内在住の児童または生徒と保護者  
 (2名で一組)  
 定 員 15組  
 参加費 600円  
 持ち物 エプロン、手拭きタオル、三角巾、飲み物、  
 持ち帰り容器  
 申込み 4月2日(火) から申込順

## ◆グラウンドゴルフ大会

と き 4月28日(日) 雨天中止  
 午前9時～午後1時(8時30分集合)  
 ところ 笹目東小学校 校庭  
 対 象 市内在住・在勤者(中学生以上)

定 員 60人  
 参加費 300円(当日集金)  
 持ち物 運動ができる服装、クラブ(持っている人)  
 申込み 4月3日(水) から申込順

## ◆春の生花で素敵なアレンジメント

と き 5月16日(木) 午後1時30分～3時  
 ところ 2階 アトリエ  
 対 象 市内在住、在勤者  
 定 員 12人  
 参加費 3,000円(材料費込み)  
 持ち物 筆記用具、お持ち帰り用袋、  
 お持ちの方はハサミ  
 申込み 4月4日(木) から申込順

## ◆大人のはじめてのピアノ

と き 5月22日、29日、6月5日、12日、  
 19日、26日、7月3日、10日  
 (全8回・水) 午前10時～11時30分  
 ところ 3階 音楽室  
 対 象 市内在住、在勤者  
 定 員 10人  
 参加費 4,880円(教本代込み)  
 持ち物 筆記用具  
 申込み 5月2日(木) から申込順

## 募金に協力ありがとうございました

能登半島地震災害義援金の募金を(1/18～2/18)の期間行いました。  
 集まった62,299円は、日赤を通じて全額被災地へ送らせて頂きました。



令和6年度

## 笹目コミュニティ協議会総会 コンパルまつり日程

5月14日(火) 午後6時から  
 7月6日(土)、7日(日)



### 利用バスのご案内

- ▼tocoバス 西循環・美笹循環  
 ・「コミュニティセンター」下車  
 ・「笹目東小入口」下車徒歩5分
- ▼西川口駅 ↔ 北戸田駅  
 ・「児童センター入口」下車徒歩5分
- ▼西川口駅 ↔ 下笹目/戸田公園駅 ↔ 下笹目  
 ・「笹目東小入口」下車徒歩5分

**コンパル・笹目コミュニティセンター**  
 戸田市笹目3-12-1  
 TEL 422-9988 FAX 422-8220  
<http://www.compal.jp>